



7月の献立表

日	曜日	午前おやつ (未満児)	離乳食	昼食	午後おやつ	午後おやつ (離乳食)
1	水		魚のほぐし煮	食パン、魚のマリネ、大根サラダ、スープ	おさつスティック 牛乳	乳児用菓子
2	木	スキムミルク	煮込みうどん	 冷やししたぬぎ、さつま芋の甘煮orかぼちゃの甘煮、バナナ	キャロットクッキー 牛乳	米粉マフィン
3	金		ほうれん草ソテー	白飯、豚しゃぶサラダ、ヨーグルト、すまし汁	アメリカンドック 牛乳	バナナ
4	土		野菜おじや	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
5	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
6	月		キャベツの ホワイトソース 煮	いなり寿司(ちらしor枝豆)、小松菜ともやし胡麻和え、味噌汁	ホットドック 牛乳	いちごスティック
7	火		にゅうめん	 きらきらそうめん、星のコロッケ、スイカ 	セタボンチ 麦茶	フルーツボンチ
8	水	スキムミルク	ポテトの マッシュ	ロールパン、ポークビーンズ、切干大根の酢の物、スープ	【おにぎりDAY】 ゆかりチーズ御飯、牛乳	おにぎり
9	木		炒り豆腐	中華おこわ、ほうれん草ソテー、 すまし汁、 <u>ぶどうorりんごゼリー</u>	ミルクココア揚げハン 牛乳	パンがゆ
10	金		スクランブル エッグ	白飯、納豆の揚げ団子、春雨サラダ、味噌汁	バナナ、小魚 牛乳	バナナ
11	土		野菜おじや	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
12	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	親子丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
13	月		小松菜と野菜の トマトソース煮	チキンカレーピラフ、ホイコーロー、味噌汁 	とうもろこし 菓子、麦茶	乳児用菓子
14	火		炒り卵	白飯or食パン、ひじき入り厚焼き卵、ほうれん草ナムル、スープ	★フルージェ 麦茶	パンがゆ
15	水	スキムミルク	野菜おじや	豚味噌丼、ちくわ揚げ、すまし汁、カップゼリー	マカロニあべ川 牛乳	かぼちゃおやき
16	木		煮込みうどん	冷やし中華、マセドアンサラダ、オレンジ	もちもちチーズハン 牛乳	乳児用菓子
17	金		肉団子	白飯、ピーマンの肉詰め焼き、伴三絲、味噌汁	カステラサンド 牛乳	バナナ
18	土		煮込みうどん	五目うどん、ヨーグルト、バナナ、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
19	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	カレーライス、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
20	月		豆腐と野菜の トマトソース煮	 白飯、麻婆豆腐、ほうれん草と稷の煮浸し、すまし汁	おふすなック 牛乳	いちごスティック
21	火	スキムミルク	煮込みパスタ	ベーコンと玉ねぎのパスタ、星ボテ、ブロッコリー、スープ	【★オリジナル★】 ヨーグルトムース、麦茶	ヨーグルト
22	水		魚の ホワイトソース 煮	食パン、魚の韓国風ピカタ、コールスローサラダ、味噌汁	りんごシャーベット 菓子、麦茶	パンがゆ
23	木		ベヒーランチ (月齢に応じて)	ふりかけ御飯、ミートボール、バナナ、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
24	金		ベヒーランチ (月齢に応じて)	ハヤシライス、ヨーグルト、味噌汁、麦茶 	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
25	土		野菜おじや	わかめ御飯、切り干し大根の煮物、味噌汁	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
26	日		ベヒーランチ (月齢に応じて)	親子丼、オレンジゼリー、味噌汁、麦茶	菓子 野菜ジュース	乳児用菓子
27	月		小松菜入り ポテトのマッ シュ	ベーコンときのこの混ぜ御飯、ブロッコリー炒め、 すまし汁、 <u>みかんor洋梨ゼリー</u>	ハムチーズ蒸しハン 牛乳	蒸しパン
28	火		ツナソテー	米粉パン、ローストチキン、 キャベツとツナのマヨネーズ和え、スープ	焼きおにぎり 牛乳	ポテトおやき
29	水	スキムミルク	卵おじや	ナシゴレン風炒め御飯、チンジャオロース、味噌汁	オレンジステーキ 牛乳	いちごスティック
30	木		魚の ほぐし煮	白飯、魚の胡麻フライ、わかめサラダ、すまし汁	デラウェア 菓子、麦茶	デラウェア

31	金	煮込みうどん	 <p>【わくわくサマーデー】 五目焼きそば、鶏の唐揚げ×フライドポテト、 パインシャーベット</p> 	未：バニラアイス 以：パピコ	ハナナ
----	---	--------	--	-------------------	-----